

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"

С.А.Петухова

МЕНЮ

БМД свыше 3 лет
14.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	180 г	375.924
	Батон нарезной	40 г	100.706
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
Итого за ЗАВТРАК		420 г	533.964
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	157 г	69.08
Итого за ЗАВТРАК №2		157 г	69.08
ОБЕД	Суп с рыбой (минтай) БМД	180 г	94.896
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ БМД	200 г	339.5
	Компот из свежих яблок	188 г	43.24
	Хлеб Бородинский	19 г	41.8
	Хлеб пшеничный 0,640гр	19 г	85.576
Итого за ОБЕД		606 г	605.012
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	40
	Сушки	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	242
УЖИН	Суп пюре из разных овощей диета	210 г	82.69
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Гренки из пшеничного хлеба	19 г	78.28
	Хлеб Бородинский	20 г	44
Итого за УЖИН		449 г	262.304
Итого за день		1882 г	1712.36

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Ознакомлен

(подпись)

(расшифровка подписи)