

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А.Петухова

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
13.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	169 г	166.106
	Батон нарезной	36 г	90.636
	Масло сливочное (порциями)	7 г	52.267
	Чай с молоком и сахаром	199 г	50.646
Итого за ЗАВТРАК		411 г	359.655
ЗАВТРАК № 2	Яблоко свежее	101 г	59.59
Итого за ЗАВТРАК № 2		101 г	59.59
О Б Е Д	Свекольник	183 г	68.625
	Мясо духовое с картофелем	200 г	286.154
	Компот из изюма	180 г	68.22
	Хлеб Бородинский	31 г	68.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	29 г	130.616
Итого за О Б Е Д		623 г	621.815
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	71 г	196.163
	Напиток из шиповника	200 г	63.334
Итого за ПОЛДНИК		271 г	259.497
У Ж И Н	Салат из моркови с зеленым горошком консервированным	40 г	48.8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200 г	27.2
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	153 г	229.653
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за У Ж И Н		434 г	441.933
Итого за день		1840 г	1742.49

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)