

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А.Петухова

МЕНЮ

Дети до 3-х лет

13.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	149 г	146.448
	Батон нарезной	29 г	73.013
	Масло сливочное (порциями)	5 г	37.334
	Чай с сахаром	200 г	40
Итого за ЗАВТРАК		383 г	296.795
ЗАВТРАК № 2	Яблоко свежее	90 г	53.1
Итого за ЗАВТРАК № 2		90 г	53.1
О Б Е Д	Свекольник	152 г	57
	Мясо духовое с картофелем	180 г	257.539
	Компот из изюма	150 г	56.85
	Хлеб Бородинский	16 г	35.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	15 г	67.56
Итого за О Б Е Д		513 г	474.149
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	51 г	140.906
	Напиток из шиповника	180 г	57
Итого за ПОЛДНИК		231 г	197.906
У Ж И Н	Салат из моркови с зеленым горошком консервированным	30 г	36.6
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200 г	27.2
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	134 г	201.134
	Хлеб Бородинский	16 г	35.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за У Ж И Н		400 г	390.214
Итого за день		1617 г	1412.164

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)