

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А.Петухова

МЕНЮ
О В З
25.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая Пермь 2018г	152 г	179.512
	Батон нарезной	33 г	83.083
	Масло сливочное (порциями)	7 г	52.267
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	148 г	58.116
Итого за ЗАВТРАК		340 г	372.978
ЗАВТРАК № 2	Сок яблочный	139 г	63.94
Итого за ЗАВТРАК № 2		139 г	63.94
О Б Е Д	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	20 г	2.8
	Суп картофельный с рыбой	180 г	94.896
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	176 г	133.174
	Компот из свежих яблок	180 г	41.4
	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ (грудка цыплят)	67 г	112.895
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	19 г	85.576
Итого за О Б Е Д		662 г	514.741
ПОЛДНИК	Кисель из повидла, джема, варенья	197 г	108.35
	Сушки	40 г	161.6
Итого за ПОЛДНИК		237 г	269.95
У Ж И Н	Суп пюре из разных овощей	210 г	82.69
	Чай с сахаром	201 г	40.2
	Гренки из пшеничного хлеба	19 г	78.28
	Хлеб Бородинский	20 г	44
Итого за У Ж И Н		450 г	245.17
Итого за день		1828 г	1466.779

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)