

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А.Петухова

МЕНЮ

Дети до 3-х лет

28.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	150 г	131.25
	Батон нарезной	31 г	78.048
	Масло сливочное (порциями)	5 г	37.334
	КАКАО С МОЛОКОМ	150 г	60.8
Итого за ЗАВТРАК		336 г	307.432
ЗАВТРАК № 2	Сок яблочный	141 г	64.86
Итого за ЗАВТРАК № 2		141 г	64.86
О Б Е Д	Суп крестьянский с крупой	151 г	68.856
	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ с Т/П	75 г	174
	Каша перловая рассыпчатая	121 г	117.733
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	151 г	50.535
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за О Б Е Д		539 г	547.404
ПОЛДНИК	Пирожки, печенные из сдобного теста с картофелем.	60 г	109
	Молоко кипяченое	150 г	90.09
Итого за ПОЛДНИК		210 г	199.09
У Ж И Н	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	201 г	178.724
	Чай с сахаром	181 г	36.2
	Хлеб Бородинский	16 г	35.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за У Ж И Н		418 г	340.204
Итого за день		1644 г	1458.99

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)