

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А.Петухова

МЕНЮ
БМД свыше 3 лет
25.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	180 г	375.924
	Батон нарезной	38 г	95.671
	Чай с сахаром БМД	201 г	57.621
Итого за ЗАВТРАК		419 г	529.216
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	125 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		125 г	55
ОБЕД	Суп с рыбой (минтай) БМД	180 г	94.896
	Капуста тушеная	129 г	87.295
	Компот из свежих плодов(груша)	178 г	86.864
	Котлета из курицы с маслом растительным(диета)	66 г	106.92
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	19 г	85.576
Итого за ОБЕД		592 г	505.551
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	40
	Сушки	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	242
УЖИН	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	20 г	2.8
	Суп пюре из разных овощей БМД	210 г	82.69
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Гренки из пшеничного хлеба	19 г	78.28
	Хлеб Бородинский	20 г	44
Итого за УЖИН		469 г	265.104
Итого за день		1855 г	1596.871

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)