

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А.Петухова

МЕНЮ
БМД до3-х лет
25.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	150 г	313.27
	Батон нарезной	28 г	70.495
	Чай с сахаром БМД	181 г	51.887
Итого за ЗАВТРАК		359 г	435.652
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	125 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		125 г	55
ОБЕД	Суп с рыбой (минтай) БМД	150 г	79.08
	Капуста тушеная	99 г	66.994
	Компот из свежих плодов(груша)	148 г	72.224
	Котлета из курицы с маслом растительным(диета)	58 г	93.96
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	10 г	45.04
Итого за ОБЕД		485 г	401.298
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	40
	Сушки	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	242
УЖИН	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	20 г	2.8
	Суп пюре из разных овощей БМД	210 г	82.69
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Гренки из пшеничного хлеба	19 г	78.28
	Хлеб Бородинский	19 г	41.8
Итого за УЖИН		468 г	262.904
Итого за день		1687 г	1396.854

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)