

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А.Петухова

МЕНЮ
БМД до3-х лет
28.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша ячневая на воде с растительным маслом БМД	150 г	131.25
	Батон нарезной	31 г	78.048
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
Итого за ЗАВТРАК		361 г	260.898
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	125 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		125 г	55
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой БМД	151 г	57.833
	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным БМД	110 г	157.7
	Компот из изюма	110 г	41.69
	Гуляш из отварного мяса БМД без ТП	80 г	158.77
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	10 г	45.04
Итого за ОБЕД		482 г	507.233
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Сушки	30 г	121.2
Итого за ПОЛДНИК		230 г	178.534
УЖИН	Рагу из овощей с отварным мясом БМД	190 г	277.566
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Хлеб Бородинский	15 г	33
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за УЖИН		425 г	457.98
Итого за день		1623 г	1459.645

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)