

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А.Петухова

МЕНЮ
О В З
13.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	179 г	175.934
	Батон нарезной	36 г	90.636
	Масло сливочное (порциями)	7 г	52.267
	Чай с молоком и сахаром	199 г	50.646
Итого за ЗАВТРАК		421 г	369.483
ЗАВТРАК № 2	Яблоко свежее	100 г	59
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	59
О Б Е Д	Свекольник	183 г	68.625
	Мясо духовое с картофелем	200 г	286.154
	Компот из изюма	180 г	68.22
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за О Б Е Д		604 г	559.279
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	73 г	201.689
	Напиток из шиповника	200 г	63.334
Итого за ПОЛДНИК		273 г	265.023
У Ж И Н	Салат из моркови с зеленым горошком консервированным	40 г	48.8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200 г	27.2
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	154 г	231.154
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за У Ж И Н		435 г	443.434
Итого за день		1833 г	1696.219

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)