

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А.Петухова

МЕНЮБМД свыше 3 лет
13.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом БМД	203 г	249.546
	Батон нарезной	41 г	103.224
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
Итого за ЗАВТРАК		444 г	410.104
ЗАВТРАК №2	Груша свежая	150 г	70
Итого за ЗАВТРАК №2		150 г	70
ОБЕД	Щи из свежей капусты вегетарианские БМД	180 г	51.6
	Жаркое по-домашнему БМД без ТП	180 г	292
	Компот из изюма	180 г	68.22
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	19 г	85.576
Итого за ОБЕД		580 г	543.596
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	40
	Сушки	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	242
УЖИН	Овощи отварные (цветная капуста свежемороженая ,морковь свежая)	150 г	69.978
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Мясо птицы отварное	40 г	157.2
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за УЖИН		431 г	420.792
Итого за день		1855 г	1686.492

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Ознакомлен _____