

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А.Петухова

МЕНЮ

БМД свыше 3 лет

28.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша ячневая на воде с растительным маслом БМД	180 г	157.5
	Батон нарезной	41 г	103.224
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
Итого за ЗАВТРАК		421 г	318.058
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	125 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		125 г	55
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой БМД	180 г	68.94
	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным БМД	130 г	186.373
	Компот из изюма	180 г	68.22
	Гуляш из отварного мяса БМД без ТП	91 г	180.601
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	19 г	85.576
Итого за ОБЕД		621 г	635.91
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Сушки	30 г	121.2
Итого за ПОЛДНИК		230 г	178.534
УЖИН	Рагу из овощей с отварным мясом БМД	190 г	277.566
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Хлеб Бородинский	15 г	33
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за УЖИН		425 г	457.98
Итого за день		1822 г	1645.482

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Ознакомлен _____