

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А.Петухова

МЕНЮ
О В З
14.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая Пермь 2018г	169 г	199.589
	Батон нарезной	35 г	88.118
	Масло сливочное (порциями)	8 г	59.734
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	161 г	63.22
Итого за ЗАВТРАК		373 г	410.661
ЗАВТРАК № 2	Сок яблочный	140 г	64.4
Итого за ЗАВТРАК № 2		140 г	64.4
О Б Е Д	Уха с крупой (п-2018г)	181 г	73.124
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	179,98 г	136.185
	Компот из свежих яблок	188 г	43.24
	Котлеты "Школьные"	69 г	144.9
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	19 г	85.576
Итого за О Б Е Д		656.98 г	527.025
ПОЛДНИК	Кисель из повидла, джема, варенья	200 г	110
	Сушки	40 г	161.6
Итого за ПОЛДНИК		240 г	271.6
У Ж И Н	Суп пюре из разных овощей	222 г	87.415
	Чай с сахаром	200 г	40
	Гренки из пшеничного хлеба	19 г	78.28
	Хлеб Бородинский	20 г	44
Итого за У Ж И Н		461 г	249.695
Итого за день		1870.98 г	1523.381



(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)