

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"

С.А.Петухова

МЕНЮ

БМД дети до 3 лет
14.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	150 г	313.27
	Батон нарезной	30 г	75.53
	Чай с сахаром БМД	170 г	48.734
Итого за ЗАВТРАК		350 г	437.534
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	125 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		125 г	55
ОБЕД	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ .	150 г	89.7
	Сложный овощной гарнир (картофель, капуста тушеная) БМД	130 г	127.4
	Компот из сухофруктов	150 г	8.875
	Биточки из говядины с маслом растительным БМД	60 г	165.416
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
	Хлеб ржано-пшеничный 0,700гр	20 г	44
Итого за ОБЕД		530 г	525.471
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	36
	Сушки	30 г	121.2
Итого за ПОЛДНИК		210 г	157.2
УЖИН	Суп пюре из разных овощей диета	200 г	78.752
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
	Гренки из пшеничного хлеба	20 г	82.4
	Хлеб ржано-пшеничный 0,700гр	20 г	44
Итого за УЖИН		420 г	256.752
Итого за день		1635 г	1431.957

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)