

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А.Петухова

МЕНЮ

Дети свыше 3 лет

28.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	180 г	157.5
	Батон нарезной	37 г	93.154
	КАКАО С МОЛОКОМ	180 г	72.96
	Масло сливочное (порциями)	7 г	46.263
Итого за ЗАВТРАК		404 г	369.877
ЗАВТРАК № 2	Сок яблочный	151 г	69.46
Итого за ЗАВТРАК № 2		151 г	69.46
О Б Е Д	Салат из моркови	50 г	52
	Суп крестьянский с крупой	181 г	82.536
	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ с Т/П	80 г	185.6
	Каша перловая рассыпчатая	131 г	127.463
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	181 г	60.575
	Хлеб Бородинский	31 г	68.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за О Б Е Д		674 г	666.454
ПОЛДНИК	Пирожки, печенные из сдобного теста с картофелем.	70 г	127.167
	Молоко кипяченое	180 г	108.108
Итого за ПОЛДНИК		250 г	235.275
У Ж И Н	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	212 г	188.504
	ЧАЙ С ОБЛЕПИХОЙ И САХАРОМ	201 г	34.439
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	25 г	112.6
Итого за У Ж И Н		459 г	381.743
Итого за день		1938 г	1722.809

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)