

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"

С.А.Петухова

С.А.Петухова

МЕНЮ

БМД дети до 3 лет

13.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Рис отварной с маслом растительным БМД	160 г	273.847
	Батон нарезной	30 г	75.53
	Чай с сахаром БМД	170 г	48.734
Итого за ЗАВТРАК		360 г	398.111
ЗАВТРАК №2	Компот из свежих плодов(груша)	180 г	87.84
Итого за ЗАВТРАК №2		180 г	87.84
ОБЕД	Суп с рыбой (минтай) БМД	150 г	79.08
	Жаркое по-домашнему БМД без ТП	150 г	243.334
	Компот из изюма	150 г	56.85
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
	Хлеб ржано-пшеничный 0,700гр	20 г	44
Итого за ОБЕД		490 г	513.344
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180 г	36
	Сушки	30 г	121.2
Итого за ПОЛДНИК		210 г	157.2
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая с луком	130 г	199.03
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
	Мясо отварное в бульоне БМД	30 г	74.25
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
	Хлеб ржано-пшеничный 0,700гр	20 г	44
Итого за УЖИН		380 г	458.96
Итого за день		1620 г	1615.455

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Ознакомлен

(подпись)

(расшифровка подписи)