УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4 "СемьЯ"

и.о. Еговцева Е.В.

МЕНЮ

Дети свыше 3 лет

30.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная жидкая	200 г	194.083
	Батон нарезной	35 г	88.118
	Масло сливочное (порциями)	7 г	52.267
	Чай с молоком и сахаром	200 г	50.9
Итого за ЗАВТРАК		442 г	385.368
ЗАВТРАК № 2	Компот из свежих плодов(груша)	66 г	32.208
Итого за ЗАВТРАК № 2		66 г	32.208
О Б Е Д	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180 г	63.56
	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	190 г	330.854
	Компот из сухофруктов	180 г	10.65
	Хлеб Бородинский	30 г	66
	Хлеб пшеничный 0,640гр	30 г	135.12
Итого за О Б Е Д		610 г	606.184
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	199 г	119.52
	Сушки	40 г	161.6
Итого за ПОЛДНИК		239 г	281.12
У Ж И Н	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180 г	160.05
	ЧАЙ С ОБЛЕПИХОЙ И САХАРОМ	200 г	34.267
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за У Ж И Н		420 г	328.397
Итого за день		1777 г	1633.277

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)