УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4 "СемьЯ"

С.А.Петухова

МЕНЮ

Дети свыше 3 лет
12.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая Пермь 2018г	170 г	200.77
	Батон нарезной	34 г	85.601
	КАКАО С МОЛОКОМ	180 г	72.96
	Масло сливочное (порциями)	7 г	46.263
	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ порция	8 г	28.64
Итого за ЗАВТРАК		399 г	434.234
ЗАВТРАК № 2	Яблоко свежее	100 г	64.9
Итого за ЗАВТРАК № 2		100 г	64.9
О Б Е Д	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180 г	112.968
	Пюре картофельное	150 г	102
	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	180 г	38.52
	Котлеты "Школьные"	81 г	170.1
	Хлеб Бородинский	31 г	68.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	21 г	94.584
Итого за О Б Е Д		643 г	586.372
ПОЛДНИК	Кисель из повидла, джема, варенья	201 г	110.55
	Печенье	50 г	158.5
Итого за ПОЛДНИК		251 г	269.05
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	180 г	105.263
	Чай с сахаром	200 г	40
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40 г	56.6
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	26 г	117.104
Итого за У Ж И Н		467 г	365.167
Итого за день		1860 г	1719.723

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)