

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"

С.А.Петухова

МЕНЮ
БМД свыше 3 лет
13.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	200 г	417.693
	Батон нарезной	43 г	108.259
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
Итого за ЗАВТРАК		443 г	583.286
ЗАВТРАК №2	Компот из свежих яблок	200 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (пшено)	180 г	74.28
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ БМД	168 г	285.18
	Компот из сухофруктов	180 г	10.65
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за ОБЕД		568 г	504.19
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Сушки	30 г	121.2
Итого за ПОЛДНИК		230 г	178.534
УЖИН	Картофель отварной с маслом растительным БМД	150 г	172.731
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Рыба припущенная минтай	70 г	56
	Хлеб Бородинский	15 г	33
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за УЖИН		455 г	409.145
Итого за день		1896 г	1721.155

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Ознакомлен _____