

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А.Петухова

МЕНЮ
Дети до 3-х лет
14.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	150 г	147.43
	Батон нарезной	30 г	75.53
	Масло сливочное (порциями)	5 г	37.334
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160 г	62.827
Итого за ЗАВТРАК		345 г	323.121
ЗАВТРАК № 2	Сок яблочный	140 г	64.4
Итого за ЗАВТРАК № 2		140 г	64.4
О Б Е Д	Суп из овощей Пермь 2018г	151 г	50.283
	Печень говяжья по-строгановски	65 г	139.75
	Макаронные изделия отварные	110 г	137.808
	Компот из свежих яблок	150 г	34.5
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за О Б Е Д		517 г	498.621
ПОЛДНИК	Булочка молочная	50 г	167.084
	Напиток из шиповника	180 г	57
Итого за ПОЛДНИК		230 г	224.084
У Ж И Н	Рагу из птицы без т/п (Пермь 2018)	158 г	275.373
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	190 г	25.84
	Хлеб Бородинский	16 г	35.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за У Ж И Н		384 г	426.493
Итого за день		1616 г	1536.719

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)