УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4 "СемьЯ"

С.А.Петухова

МЕНЮ

Дети до 3-х лет
12.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая Пермь 2018г	150 г	177.15
	Батон нарезной	30 г	75.53
	Масло сливочное (порциями)	5 г	37.334
	Чай с молоком и сахаром	160 г	40.72
	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ порция	7 г	25.06
Итого за ЗАВТРАК		352 г	355.794
ЗАВТРАК № 2	Яблоко свежее	90 г	58.41
Итого за ЗАВТРАК № 2		90 г	58.41
О Б Е Д	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150 г	94.14
	Пюре картофельное	130 г	88.4
	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	150 г	32.1
	Котлеты "Школьные"	70 г	147
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	21 г	94.584
Итого за О Б Е Д		542 г	502.424
ПОЛДНИК	Кисель из повидла, джема, варенья	171 г	94.05
	Печенье	30 г	95.1
Итого за ПОЛДНИК		201 г	189.15
У Ж И Н	Суп молочный с макаронными изделиями	150 г	87.719
	Чай с сахаром	180 г	36
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40 г	56.6
	Хлеб Бородинский	16 г	35.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	21 г	94.584
Итого за У Ж И Н		407 г	310.103
Итого за день		1592 г	1415.881

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)