

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"

С.А.Петухова

С.А.Петухова

МЕНЮ
БМД свыше 3 лет
14.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом БМД	180 г	317.443
	Батон нарезной	40 г	100.706
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
Итого за ЗАВТРАК		420 г	475.483
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	125 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		125 г	55
ОБЕД	Суп из овощей Пермь 2018г без сметаны	181 г	60.273
	Макаронные изделия отварные БМД	150 г	189.924
	Компот из свежих яблок БМД	200 г	46
	Гуляш из отварного мяса БМД без ТП	90 г	178.616
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за ОБЕД		662 г	611.093
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Сушки	30 г	121.2
Итого за ПОЛДНИК		230 г	178.534
УЖИН	Рагу из птицы - диета	186 г	138.491
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Хлеб Бородинский	16 г	35.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за УЖИН		422 г	321.105
Итого за день		1859 г	1641.215

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Ознакомлен _____