УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4 "СемьЯ"

и.о. Еговцева Е.В.

МЕНЮ
О В З
30.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная жидкая	200 г	194.083
	Батон нарезной	35 г	88.118
	Чай с молоком и сахаром	200 г	50.9
Итого за ЗАВТРАК		435 г	333.101
ЗАВТРАК № 2	Компот из свежих плодов(груша)	88 г	42.944
Итого за ЗАВТРАК № 2		88 г	42.944
О Б Е Д	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180 г	63.56
	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	190 г	330.854
	Компот из сухофруктов	180 г	10.65
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за О Б Е Д		590 г	539.144
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180 г	108.108
	Сушки	40 г	161.6
Итого за ПОЛДНИК		220 г	269.708
У Ж И Н	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	210 г	186.725
	ЧАЙ С ОБЛЕПИХОЙ И САХАРОМ	200 г	34.267
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за У Ж И Н		450 г	355.072
Итого за день		1783 г	1539.969

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)