

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А.Петухова

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
14.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	170 г	167.088
	Батон нарезной	35 г	88.118
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180 г	70.68
	Масло сливочное (порциями)	7 г	46.263
Итого за ЗАВТРАК		392 г	372.149
ЗАВТРАК № 2	Сок яблочный	150 г	69
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	69
О Б Е Д	Суп из овощей Пермь 2018г	181 г	60.273
	Печень говяжья по-строгановски	80 г	172
	Макаронные изделия отварные	130 г	162.864
	Компот из свежих яблок	180 г	41.4
	Хлеб Бородинский	31 г	68.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за О Б Е Д		622 г	594.817
ПОЛДНИК	Булочка молочная	70 г	233.917
	Напиток из шиповника	200 г	63.334
Итого за ПОЛДНИК		270 г	297.251
У Ж И Н	Рагу из птицы без т/п (Пермь 2018)	177 г	308.486
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200 г	27.2
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	25 г	112.6
Итого за У Ж И Н		423 г	494.486
Итого за день		1857 г	1827.703

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)