

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"



С.А.Петухова

МЕНЮ
БМД до3-х лет
13.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	150 г	313.27
	Батон нарезной	32 г	80.566
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
Итого за ЗАВТРАК		362 г	445.436
ЗАВТРАК №2	Компот из свежих яблок	200 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (пшено)	150 г	61.9
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ БМД	159 г	269.903
	Компот из сухофруктов	150 г	8.875
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	10 г	45.04
Итого за ОБЕД		489 г	429.718
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Сушки	30 г	121.2
Итого за ПОЛДНИК		230 г	178.534
УЖИН	Картофель отварной с маслом растительным БМД	150 г	172.731
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Рыба припущенная минтай	70 г	56
	Хлеб Бородинский	15 г	33
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за УЖИН		455 г	409.145
Итого за день		1736 г	1508.833

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)