УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4 "СемьЯ"

С.А.Петухова

МЕНЮ

БМД до3-х лет

12.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша ячневая на воде с растительным маслом БМД	150 г	131.25
	Батон нарезной	29 г	73.013
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
Итого за ЗАВТРАК		359 г	255.863
ЗАВТРАК №2	Груша свежая	150 г	70
Итого за ЗАВТРАК №2		150 г	70
ОБЕД	Щи из свежей капусты вегетарианские БМД	150 г	43
	Картофель отварной с маслом растительным БМД	110 г	126.67
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150 г	50.2
	Котлеты "Школьные" БМД	70 г	147
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	10 г	45.04
Итого за ОБЕД		511 г	458.11
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200 г	87
	Сушки	30 г	121.2
Итого за ПОЛДНИК		230 г	208.2
УЖИН	Рагу из овощей с отварным мясом БМД	190 г	277.566
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Хлеб Бородинский	15 г	33
	Хлеб пшеничный 0,640гр	21 г	94.584
Итого за УЖИН		426 г	462.484
Итого за день		1676 г	1454.657

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)