УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4 "СемьЯ"

и.о. Еговцева Е.В.

МЕНЮ

БМД до3-х лет

27.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом БМД	150 г	184.393
	Батон нарезной	30 г	75.53
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
Итого за ЗАВТРАК		360 г	311.523
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	125 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		125 г	55
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями БМД	152 г	54.72
	Гуляш из мяса птицы с растительным маслом	78 г	109.735
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	110 г	229.731
	Компот из изюма	110 г	41.69
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	12 г	54.048
Итого за ОБЕД		482 г	533.924
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Сушки	30 г	121.2
Итого за ПОЛДНИК		230 г	178.534
УЖИН	Суп пюре из разных овощей БМД	210 г	82.69
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Мясо отварное в бульоне БМД	50 г	123.75
	Гренки из пшеничного хлеба	23 г	94.76
	Хлеб Бородинский	15 г	33
Итого за УЖИН		498 г	391.534
Итого за день		1695 г	1470.515

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)