УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4 "СемьЯ"

С.А.Петухова

МЕНЮ

БМД свыше 3 лет

12.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша ячневая на воде с растительным маслом БМД	180 г	157.5
	Батон нарезной	39 г	98.189
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
Итого за ЗАВТРАК		419 г	313.023
ЗАВТРАК №2	Груша свежая	150 г	70
Итого за ЗАВТРАК №2		150 г	70
ОБЕД	Щи из свежей капусты вегетарианские БМД	200 г	57.334
	Картофель отварной с маслом растительным БМД	150 г	172.731
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200 г	66.934
	Котлеты "Школьные" БМД	80 г	168
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	21 г	94.584
Итого за ОБЕД		672 г	605.783
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200 г	87
	Сушки	30 г	121.2
Итого за ПОЛДНИК		230 г	208.2
УЖИН	Рагу из овощей с отварным мясом БМД	190 г	277.566
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Хлеб Бородинский	16 г	35.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	21 г	94.584
Итого за УЖИН		427 г	464.684
Итого за день		1898 г	1661.69

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Ознакомлен

(подпись) (расшифровка подписи)