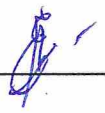
УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4 "СемьЯ"



и.о. Еговцева Е.В.

МЕНЮ

Дети свыше 3 лет

27.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	178 г	170.524
	Батон нарезной	35 г	88.118
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	183 г	71.858
	Масло сливочное (порциями)	7 г	46.263
Итого за ЗАВТРАК		403 г	376.763
ЗАВТРАК № 2	Сок яблочный	150 г	69
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	69
О Б Е Д	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	181 г	99.876
	Гуляш из мяса птицы	110 г	154.754
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	121 г	185.251
	Компот из изюма	180 г	68.22
	Хлеб Бородинский	30 г	66
	Хлеб пшеничный 0,640гр	23 г	103.592
Итого за О Б Е Д		645 г	677.693
ПОЛДНИК	Батон нарезной	40 г	100.706
	Молоко кипяченое	186 г	111.712
	Повидло, джем или варенье (порциями)	22 г	57.64
Итого за ПОЛДНИК		248 г	270.058
У Ж И Н	Суп пюре из разных овощей	202 г	79.54
	Чай с сахаром	200 г	40
	Гренки из пшеничного хлеба	23 г	94.76
	Хлеб Бородинский	20 г	44
Итого за У Ж И Н		445 г	258.3
Итого за день		1891 г	1651.814

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)