УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4 "СемьЯ"

и.о. Еговцева Е.В.

МЕНЮ

Дети до 3-х лет

30.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная жидкая	170 г	164.97
	Батон нарезной	28 г	70.495
	Масло сливочное (порциями)	5 г	37.334
	Чай с молоком и сахаром	180 г	45.81
Итого за ЗАВТРАК		383 г	318.609
ЗАВТРАК № 2	Компот из свежих плодов(груша)	66 г	32.208
Итого за ЗАВТРАК № 2		66 г	32.208
О Б Е Д	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150 г	52.967
	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	170 г	296.027
	Компот из сухофруктов	150 г	8.875
	Хлеб Бородинский	15 г	33
	Хлеб пшеничный 0,640гр	15 г	67.56
Итого за О Б Е Д		500 г	458.429
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180 г	108.108
	Сушки	20 г	80.8
Итого за ПОЛДНИК		200 г	188.908
У Ж И Н	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200 г	177.834
	Чай с сахаром	200 г	40
	Хлеб Бородинский	15 г	33
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за У Ж И Н		435 г	340.914
Итого за день		1584 г	1339.068

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)