УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4 "СемьЯ"

и.о. Еговцева Е.В.

МЕНЮ

БМД свыше 3 лет

30.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом БМД	200 г	357.429
	Батон нарезной	40 г	100.706
	Чай черный с сахаром (диета)	179 г	23.628
Итого за ЗАВТРАК		419 г	481.763
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	125 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		125 г	55
ОБЕД	Щи из свежей капусты с мясом БМД	180 г	93.36
	Плов из риса с отварным мясом БМД	170 г	347.934
	Компот из сухофруктов	180 г	10.65
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за ОБЕД		570 г	586.024
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	40
	Сушки	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	242
УЖИН	Овощи отварные с капустой белокачанной - БМД	190 г	104.5
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Мясо отварное в бульоне БМД	40 г	99
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за УЖИН		470 г	394.914
Итого за день		1834 г	1759.701

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Ознакомлен