

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"

С.А.Петухова

МЕНЮДети до 3-х лет
13.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	156 г	146.573
	Батон нарезной	32 г	80.566
	Масло сливочное (порциями)	5 г	37.334
	Чай с молоком и сахаром	165 г	41.993
Итого за ЗАВТРАК		358 г	306.466
ЗАВТРАК № 2	Компот из свежих яблок	150 г	34.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	34.5
О Б Е Д	Суп картофельный с крупой (пшено)	150 г	61.9
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	62 г	132.858
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ без т/п	130 г	98.367
	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	150 г	45.5
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за О Б Е Д		532 г	472.705
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток (Йогурт)	151 г	76.255
	Пряники заварные "Топленочка"	40 г	124
Итого за ПОЛДНИК		191 г	200.255
У Ж И Н	Картофель отварной	120 г	122.4
	Чай с сахаром	180 г	36
	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	69 г	50.765
	Хлеб Бородинский	15 г	33
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за У Ж И Н		404 г	332.245
Итого за день		1635 г	1346.171

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)