УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4 "СемьЯ"

С.А.Петухова

МЕНЮ

Дети до 3-х лет

13.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	150 г	143.7
	Батон нарезной	30 г	75.53
	Масло сливочное (порциями)	5 г	37.334
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160 г	62.827
Итого за ЗАВТРАК		345 г	319.391
ЗАВТРАК № 2	Сок яблочный	138 г	63.48
Итого за ЗАВТРАК № 2		138 г	63.48
О Б Е Д			
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150 г	82.77
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	100 г	153.1
	Соус сметанный с томатом	11 г	22.275
	Компот из изюма	150 г	56.85
	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ	60 г	101.1
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за О Б Е Д		513 г	552.515
ПОЛДНИК	Ватрушка с творожным фаршем	50 г	213.429
	Молоко кипяченое	150 г	90.09
Итого за ПОЛДНИК		200 г	303.519
У Ж И Н	Суп пюре из разных овощей	180 г	70.877
	Чай с сахаром	180 г	36
	Гренки из пшеничного хлеба	15 г	61.8
	Хлеб Бородинский	16 г	35.2
Итого за У Ж И Н		391 г	203.877
Итого за день		1587 г	1442.782

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)