УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4 "СемьЯ"

и.о. Еговцева Е.В.

МЕНЮ

Дети до 3-х лет

27.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	153 г	146.574
	Батон нарезной	30 г	75.53
	Масло сливочное (порциями)	5 г	37.334
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	162 г	63.613
Итого за ЗАВТРАК		350 г	323.051
ЗАВТРАК № 2	Сок яблочный	140 г	64.4
Итого за ЗАВТРАК № 2		140 г	64.4
О Б Е Д	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	151 г	83.322
	Гуляш из мяса птицы	88 г	123.803
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	100 г	153.1
	Компот из изюма	150 г	56.85
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	23 г	103.592
Итого за О Б Е Д		532 г	564.667
ПОЛДНИК	Батон нарезной	30 г	75.53
	Молоко кипяченое	155 г	93.093
	Повидло, джем или варенье (порциями)	22 г	57.64
Итого за ПОЛДНИК		207 г	226.263
У Ж И Н	Суп пюре из разных овощей	182 г	71.665
	Чай с сахаром	180 г	36
	Гренки из пшеничного хлеба	18 г	74.16
	Хлеб Бородинский	15 г	33
Итого за У Ж И Н		395 г	214.825
Итого за день		1624 г	1393.206

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)