

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"

С.А.Петухова

МЕНЮ
БМД до3-х лет
14.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом БМД	150 г	264.536
	Батон нарезной	30 г	75.53
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
Итого за ЗАВТРАК		360 г	391.666
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	125 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		125 г	55
ОБЕД	Суп из овощей Пермь 2018г без сметаны	150 г	49.95
	Макаронные изделия отварные БМД	110 г	139.277
	Компот из свежих яблок БМД	150 г	34.5
	Гуляш из отварного мяса БМД без ТП	80 г	158.77
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	10 г	45.04
Итого за ОБЕД		520 г	471.537
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Сушки	30 г	121.2
Итого за ПОЛДНИК		230 г	178.534
УЖИН	Рагу из птицы - диета	187 г	139.236
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Хлеб Бородинский	15 г	33
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за УЖИН		422 г	319.65
Итого за день		1657 г	1416.387

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)