УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4 "СемьЯ"

и.о. Еговцева Е.В.

МЕНЮ

БМД до3-х лет

30.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом БМД	150 г	268.072
	Батон нарезной	30 г	75.53
	Чай черный с сахаром (диета)	180 г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		360 г	367.362
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	125 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		125 г	55
ОБЕД	Щи из свежей капусты с мясом БМД	150 г	77.8
	Плов из риса с отварным мясом БМД	160 г	327.467
	Компот из сухофруктов	150 г	8.875
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	10 г	45.04
Итого за ОБЕД		490 г	503.182
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	40
	Сушки	50 г	202
Итого за ПОЛДНИК		250 г	242
УЖИН	Овощи отварные с капустой белокачанной - БМД	190 г	104.5
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Мясо отварное в бульоне БМД	40 г	99
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за УЖИН		470 г	394.914
Итого за день		1695 г	1562.458

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)