УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4 "СемьЯ"

С.А.Петухова

МЕНЮ

О В З

13.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	180 г	172.44
	Батон нарезной	35 г	88.118
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180 г	70.68
	Масло сливочное (порциями)	7 г	46.263
Итого за ЗАВТРАК		402 г	377.501
ЗАВТРАК № 2	Сок яблочный	148 г	68.08
Итого за ЗАВТРАК № 2		148 г	68.08
О Б Е Д			
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180 г	99.324
	Каша гречневая рассыпчатая с луком	120 г	183.72
	Соус сметанный с томатом	11 г	22.275
	Компот из изюма	180 г	68.22
	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ	70 г	117.95
	Хлеб Бородинский	31 г	68.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за О Б Е Д		614 г	650.049
ПОЛДНИК	Ватрушка с творожным фаршем	70 г	298.8
	Молоко кипяченое	180 г	108.108
Итого за ПОЛДНИК		250 г	406.908
У Ж И Н	Суп пюре из разных овощей	200 г	78.752
	Чай с сахаром	201 г	40.2
	Гренки из пшеничного хлеба	15 г	61.8
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
Итого за У Ж И Н		437 г	226.952
Итого за день		1851 г	1729.49

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)