УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4 "СемьЯ"

и.о. Еговцева Е.В.

МЕНЮ

БМД свыше 3 лет

27.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом БМД	201 г	247.088
	Батон нарезной	40 г	100.706
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
Итого за ЗАВТРАК		441 г	405.128
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	125 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		125 г	55
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями БМД	182 г	65.52
	Гуляш из мяса птицы с растительным маслом	88 г	123.803
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	130 г	271.5
	Компот из изюма	180 г	68.22
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	23 г	103.592
Итого за ОБЕД		623 г	676.635
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Сушки	30 г	121.2
Итого за ПОЛДНИК		230 г	178.534
УЖИН	Суп пюре из разных овощей БМД	210 г	82.69
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Мясо отварное в бульоне БМД	50 г	123.75
	Гренки из пшеничного хлеба	23 г	94.76
	Хлеб Бородинский	15 г	33
Итого за УЖИН		498 г	391.534
Итого за день		1917 г	1706.831

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)