

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ д/с № 4 "Семья"

С.А.Петухова

МЕНЮ

О В З

13.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	188 г	176.639
	Батон нарезной	37 г	93.154
	Чай с молоком и сахаром	206 г	52.427
	Масло сливочное (порциями)	7 г	46.263
Итого за ЗАВТРАК		438 г	368.483
ЗАВТРАК № 2	Компот из свежих яблок	150 г	34.5
Итого за ЗАВТРАК № 2		150 г	34.5
О Б Е Д	Суп картофельный с крупой (пшено)	180 г	74.28
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	72 г	154.286
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	176 г	133.174
	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	180 г	54.6
	Хлеб Бородинский	30 г	66
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за О Б Е Д		658 г	572.42
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток Йогурт	181 г	91.405
	Пряники заварные "Топленочка"	50 г	155
Итого за ПОЛДНИК		231 г	246.405
У Ж И Н	Картофель отварной	140 г	142.8
	Чай с сахаром	200 г	40
	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	78 г	57.387
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за У Ж И Н		458 г	374.267
Итого за день		1935 г	1596.075

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)