УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4 "СемьЯ"

С.А.Петухова

МЕНЮ

БМД до3-х лет

13.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом БМД	150 г	184.393
	Батон нарезной	30 г	75.53
	Чай с сахаром БМД	180 г	51.6
Итого за ЗАВТРАК		360 г	311.523
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	125 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		125 г	55
ОБЕД			
	Суп картофельный с макаронными изделиями БМД	152 г	54.72
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	110 г	229.731
	Компот из изюма	110 г	41.69
	Котлета из курицы с маслом растительным БМД	60 г	97.115
	Хлеб Бородинский	20 г	44
	Хлеб пшеничный 0,640гр	10 г	45.04
Итого за ОБЕД		463 г	512.436
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Сушки	30 г	121.2
Итого за ПОЛДНИК		230 г	178.534
УЖИН	Суп пюре из разных овощей БМД	210 г	82.69
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Мясо отварное в бульоне БМД	50 г	123.75
	Гренки из пшеничного хлеба	20 г	82.4
	Хлеб Бородинский	15 г	33
Итого за УЖИН		495 г	379.174
Итого за день		1673 г	1436.667

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)