УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ д/с № 4 "СемьЯ"

С.А.Петухова

МЕНЮ

БМД свыше 3 лет

13.11.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом БМД	200 г	245.858
	Батон нарезной	40 г	100.706
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
Итого за ЗАВТРАК		440 г	403.898
ЗАВТРАК №2	Пюре фруктовое (диета)	125 г	55
Итого за ЗАВТРАК №2		125 г	55
ОБЕД			
	Суп картофельный с макаронными изделиями БМД	182 г	65.52
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным БМД	130 г	271.5
	Компот из изюма	180 г	68.22
	Котлета из курицы с маслом растительным БМД	70 г	113.3
	Хлеб Бородинский	21 г	46.2
	Хлеб пшеничный 0,640гр	20 г	90.08
Итого за ОБЕД		605 г	655.1
ПОЛДНИК	Чай с сахаром БМД	201 г	57.621
	Сушки	30 г	121.2
Итого за ПОЛДНИК		231 г	178.821
УЖИН	Суп пюре из разных овощей БМД	210 г	82.69
	Чай с сахаром БМД	200 г	57.334
	Мясо отварное в бульоне БМД	50 г	123.75
	Гренки из пшеничного хлеба	20 г	82.4
	Хлеб Бородинский	16 г	35.2
Итого за УЖИН		496 г	381.374
Итого за день		1897 г	1674.193

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)